



50-lecie
Uniwersytetu
Gdańskiego

Centrum Wsparcia Psychologicznego

Regulamin Centrum Wsparcia Psychologicznego UG z dn. 25.02.2021.

Informacje ogólne

Centrum Wsparcia Psychologicznego (CWP) działające przy Uniwersytecie Gdańskim udziela bezpłatnego wsparcia psychologicznego studentom (zarówno studiów stacjonarnych jak i niestacjonarnych), doktorantom oraz pracownikom UG. Siedziba CWP UG znajduje się przy ul. Bażyńskiego 1a, 80-306 Gdańsk, p. 224.

Pomoc psychologiczna obejmuje konsultację/rozmowę trwającą od 30 do 50 minut. Oferowane w ramach CWP ma charakter krótkoterminowy - jedna osoba może skorzystać z maksymalnie 3 spotkań. Centrum Wsparcia Psychologicznego UG oferuje pomoc w przypadku problemów emocjonalnych czy życiowych, doradztwo w poszukiwaniu opieki psychiatrycznej i psychoterapeutycznej, promocję zdrowia oraz edukację prozdrowotną. Oferowana pomoc ma charakter interwencyjny i dostosowany do indywidualnych potrzeb zgłaszających się osób. CWP nie zajmuje się długoterminowym leczeniem i/lub psychoterapią zaburzeń psychicznych. W razie potrzeby, przekazywane są informacje dotyczące dalszego postępowania terapeutycznego.

Centrum Wsparcia Psychologicznego UG nie jest ośrodkiem interwencji kryzysowej – kontakt do tego typu instytucji znajduje się na stronie Centrum (www.centrumwsparcia.ug.edu.pl).

Porad psychologicznych udzielają pracownicy i doktoranci Instytutu Psychologii UG oraz osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje zawodowe – dyplom ukończenia jednolitych studiów magisterskich na kierunku psychologia, a także mogące wykazać się min. 3-letnim doświadczeniem w zawodzie psychologa i/lub psychoterapeuty.

Zapisy

Zapisy na spotkania (konsultacje, rozmowy) dostępne w ramach dyżurów pełnionych przez pracowników CWP UG prowadzone są drogą mailową pod adresem: cwp@ug.edu.pl lub z wykorzystaniem innych narzędzi/aplikacji dostępnych na stronie CWP. Harmonogram dyżurów zamieszczony jest na stronie internetowej CWP: www.centrumwsparcia.ug.edu.pl.

Informacje niezbędne do dokonania zapisów obejmują:

- imię i nazwisko,
- adres mailowy,
- status (student/doktorant/pracownik),
- kierunek i rok studiów/szkoły doktorskiej (w przypadku studentów/doktorantów),
- jednostka zatrudnienia na UG (w przypadku pracowników)
- numer telefonu (informacja niezbędna w przypadku zmiany lub konieczności anulowania terminu konsultacji)
- propozycję dot. daty i godziny spotkania (zgodnie z dyżurami pełnionymi przez pracowników CWP UG).

Obowiązuje kolejność zgłoszeń.



50-lecie
Uniwersytetu
Gdańskiego

Centrum Wsparcia Psychologicznego

Dane przetwarzane są zgodnie z zasadami RODO (zasady wraz z klauzulą są zamieszczone na stronie internetowej: www.centrumwsparcia.ug.edu.pl i nie są przekazywane dalej).

Dostęp do konta mailowego cwp@ug.edu.pl mają tylko wskazani pracownicy CWP UG (dane tychże osób przekazane zostały do Centrum Informatycznego UG). Wszelkie informacje wykorzystywane są jedynie w celach statystycznych, przy zachowaniu anonimowości.

Konsultacje w ramach CWP UG nie stanowią psychoterapii ani nie zastępują jej, podobnie jak nie zastąpią (w razie takiej konieczności) wizyty u lekarza psychiatry. Udzielamy wsparcia psychologicznego.

Wsparcie online

W związku z sytuacją epidemiologiczną w Polsce i rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 ACWP do odwołania prowadzi spotkania zdalne – online z wykorzystaniem narzędzia MS Teams (narzędzie dostępne jest dla wszystkich studentów, doktorantów i pracowników UG) lub Skype.

Gdy miasto Gdańsk nie będzie znajdowało się w strefie czerwonej, przewidywane jest realizowanie konsultacji w kontakcie, zgodnie z harmonogramem dyżurów, w siedzibie CWP UG.

Zasada poufności

Wszystkie rozmowy i konsultacje objęte są regułą tajemnicy zawodowej oraz prowadzone są na zasadzie całkowitej poufności. Osoby korzystające z CWP UG mogą liczyć na całkowitą dyskrecję.

Centrum Wsparcia Psychologicznego UG działa zgodnie z zapisami Kodeksu Etyczno-Zawodowego Psychologa, który został sformułowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne: <http://www.ptp.org.pl/modules.php?name=News&file=article&sid=29>

Punkt 21 i 22 tego kodeksu brzmi:

21. Psychologa obowiązuje przestrzeganie tajemnicy zawodowej. Ujawnienie wiadomości objętych tajemnicą zawodową może nastąpić jedynie wtedy, gdy poważnie zagrożone jest bezpieczeństwo klienta lub innych osób. Jeśli jest to możliwe, decyzję w tej sprawie należy dokładnie omówić z doświadczonym i bezstronnym kolegą. Materiały poufne powinny być komisyjnie zniszczone, jeżeli zaistnieją warunki grożące ich ujawnieniem.

22. Wnikanie w intymne, osobiste sprawy klienta dopuszczalne jest jedynie w takim zakresie, jaki wynika z celów pomocy psychologicznej.

Wszystkie rozmowy są objęte regułą tajemnicy zawodowej i odbywają się na zasadzie całkowitej poufności. Odstępstwo od zasady tajemnicy zawodowej może nastąpić wówczas, gdy osoba korzystająca ze wsparcia w ramach działalności CWP UG zgłasza zamiary samobójcze i potrzebna jest szybka interwencja we współpracy ze służbą zdrowia.



50-lecie
Uniwersytetu
Gdańskiego

Centrum Wsparcia Psychologicznego

Inne działania

W ramach działalności Centrum Wsparcia Psychologicznego UG realizowane będą również inne aktywności. Na stronie internetowej www.centrumwsparcia.ug.edu.pl publikowane będą teksty psychoedukacyjne, których autorami będą zarówno pracownicy CWP UG, jak i współpracujący z Centrum studenci jednolitych studiów magisterskich na kierunku psychologia (w tym również specjalności neurobiopsychologia, psychoseksuologia i psychologia pracy i biznesu).

CWP UG organizować będzie wydarzenia wspierające zdrowie psychiczne studentów, doktorantów i pracowników Uniwersytetu Gdańskiego. Wydarzenia organizowane będą we współpracy z ww. studentami, a wszystkie informacje będą zamieszczane na stronie internetowej www.centrumwsparcia.ug.edu.pl oraz mediach społecznościowych Uniwersytetu Gdańskiego (w tym m.in. strona internetowa UG oraz profil UG na portalu Facebook). Udział we wszystkich wydarzeniach będzie bezpłatny (obowiązywać będą wcześniejsze zapisy).